

# Como Estimular a Leitura nos Primeiros Anos de Vida

Estratégias com base científica para criar o amor pelos livros desde bebê

por Fernanda Lucio | Pitanga Kids

## O que a ciência comprova

Um estudo publicado pela revista *Pediatrics* — editada pela Academia Americana de Pediatria e uma das publicações mais importantes do mundo em desenvolvimento infantil — avaliou um programa brasileiro de incentivo à leitura com famílias de baixa renda. Os resultados surpreenderam os próprios pesquisadores: além dos ganhos esperados em vocabulário, houve melhora significativa no QI das crianças e na qualidade das relações entre pais e filhos (Instituto Alfa e Beto & NYU, 2023).

A American National Library of Medicine reforça que a leitura em voz alta desde a primeira infância estimula áreas do cérebro responsáveis pela linguagem, memória e atenção. Já a Fundação Maria Cecília Souto Vidigal (2025) afirma que crianças com contato diário com leitura mediada apresentam avanços significativos no desenvolvimento cognitivo e socioemocional. A ciência é clara: ler junto é um dos investimentos mais poderosos que você pode fazer pelo seu filho.

## Por que começar antes do que você imagina

Especialistas recomendam que a leitura comece ainda na gestação. A voz da mãe, lida em voz alta, é reconhecida pelo bebê ainda no útero — criando as primeiras associações positivas com a linguagem e com a presença materna (Coala Saúde, 2022). Desde o nascimento, mesmo sem entender as palavras, o bebê absorve o ritmo, a melodia e a emoção da voz — o que Vygotsky chamaria de "primeiro texto" que a criança processa.

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) já estabelece, na educação infantil, a importância de vivências com diferentes gêneros literários como forma de ampliar repertórios culturais e linguísticos desde os primeiros anos.

## Estratégias para 0 a 2 anos — sensorial e afeto

Nesta fase, o objetivo não é ensinar — é criar associações positivas entre livro, voz e colo. Livros de banho, de pano e com texturas estimulam os sentidos ao mesmo tempo em que introduzem a ideia de que livros são objetos de prazer. Repita o mesmo livro quantas vezes a criança pedir: a repetição não é tédio — é o modo como o cérebro infantil consolida conexões neurais.

Faça entonações exageradas, mude de voz para cada personagem, use pausas dramáticas. O bebê responde ao ritmo e ao entusiasmo muito antes de compreender as palavras. E cada sessão de leitura é também uma sessão de vínculo afetivo — o que, segundo Bowlby (1969), é a base segura de todo o desenvolvimento futuro.

## Estratégias para 2 a 5 anos — imaginação e participação

Nesta fase, a leitura compartilhada é uma das práticas mais poderosas do desenvolvimento cognitivo, segundo Vygotsky. O adulto que lê junto, faz perguntas e expande a história está operando na Zona de Desenvolvimento Proximal — o espaço mais fértil para o aprendizado.

Faça perguntas abertas durante a leitura: "O que você acha que vai acontecer?" Deixe a criança "ler" as imagens, inventar finais alternativos, identificar emoções dos personagens. Livros com personagens que vivem emoções reais — como medo, ciúme, alegria — oferecem um espaço seguro para a criança nomear e processar seus próprios

*Pinte com as cores que seu coração escolher!*

*"As crianças são a cor e a luz das nossas vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids



sentimentos. A Colecao Tulipa foi criada exatamente com este proposito: Nico e Stella vivem experiencias que a crianca reconhece e sente.

### Estrategias para 6 a 12 anos — independencia e identidade

Crianças que tiveram contato regular com leitura nos primeiros anos chegam a alfabetizacao com vocabulario ate 3 vezes maior — e com a leitura independente como algo natural, nao uma obrigacao (Rede Verbita, 2022). A partir dos 6 anos, o papel do adulto muda: de leitor, torna-se interlocutor.

Conversar sobre o que a crianca leu, fazer perguntas abertas e demonstrar interesse genuino pelo livro escolhido sao praticas que mantem vivo o amor pela leitura. Respeite o genero preferido da crianca — o mais importante e que ela continue lendo. Um dia, ela vai escolher um livro que vai mudar a vida dela. Seu papel e garantir que esse dia chegue.

### Criando o ritual que dura para sempre

O segredo nao e ler muito — e ler com constancia e afeto. Escolha um horario fixo: antes de dormir funciona porque combina com a necessidade de desacelerar o corpo e a mente. Crie um cantinho confortavel, com almofadas e boa luz. Deixe a crianca escolher o livro — a autonomia na escolha aumenta o engajamento e a sensacao de protagonismo.

Voce nao precisa ser um leitor perfeito. A sua voz, com todas as imperfeicoes, e a mais bonita do mundo para o seu filho. Ler junto e um ato de amor — e amor, como toda pesquisa confirma, e a base de todo aprendizado.

---

*Pinte com as cores que seu coracao escolher!*  
*"As crianças são a cor e a luz das nossas vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids

