

# Como Estimular la Lectura en los Primeros Anos de Vida

*Estrategias con base científica para crear el amor por los libros desde bebe*

por Fernanda Lucio | Pitanga Kids

## Lo que la ciencia comprueba

Un estudio publicado en *Pediatrics* — una de las publicaciones mas importantes del mundo en desarrollo infantil, editada por la Academia Americana de Pediatria — evaluo un programa brasileno de estimulo a la lectura con familias de bajos ingresos. Los resultados sorprendieron a los propios investigadores: ademas de las ganancias esperadas en vocabulario, hubo mejoras significativas en el CI de los ninos y en la calidad de las relaciones padres-hijos (Instituto Alfa e Beto & NYU, 2023).

La American National Library of Medicine confirma que la lectura en voz alta desde la primera infancia estimula areas del cerebro responsables del lenguaje, la memoria y la atencion. La ciencia es clara: leer juntos es una de las inversiones mas poderosas que puedes hacer por tu hijo.

## Por que empezar antes de lo que imaginas

Los especialistas recomiendan comenzar la lectura durante el embarazo. La voz de la madre, leida en voz alta, es reconocida por el bebe en el utero — creando las primeras asociaciones positivas con el lenguaje y la presencia materna. Desde el nacimiento, incluso sin entender las palabras, el bebe absorbe el ritmo, la melodia y la emocion de la voz.

Segun Vygotsky, el desarrollo del lenguaje comienza mucho antes del habla — y la voz del cuidador es el primer "texto" que el bebe procesa. Nunca es demasiado pronto para empezar.

## Estrategias para 0 a 2 anos — sensorial y afecto

En esta etapa, el objetivo no es ensennar — es crear asociaciones positivas entre libro, voz y abrazo. Los libros de bano, de tela y con texturas estimulan los sentidos mientras introducen la idea de que los libros son objetos de placer. Repite el mismo libro todas las veces que lo pida: la repeticion es como el cerebro infantil consolida conexiones neuronales.

Usa entonaciones exageradas, cambia la voz para cada personaje, usa pausas dramaticas. El bebe responde al ritmo y al entusiasmo mucho antes de comprender las palabras. Cada sesion de lectura es tambien una sesion de vinculo afectivo — que, segun Bowlby (1969), es la base segura de todo el desarrollo futuro.

## Estrategias para 2 a 5 anos — imaginacion y participacion

En esta etapa, la lectura compartida es una de las practicas mas poderosas del desarrollo cognitivo, segun Vygotsky. El adulto que lee junto, hace preguntas y expande la historia esta operando en la Zona de Desarrollo Proximo — el espacio mas fertil para el aprendizaje.

Haz preguntas abiertas durante la lectura: "¿Que crees que va a pasar?" Deja que el nino "lea" las imagenes, invente finales alternativos, identifique las emociones de los personajes. La Coleccion Tulipa fue creada exactamente para esto: Nico y Stella viven experiencias que el nino reconoce y siente.

## Estrategias para 6 a 12 anos — independencia e identidad

*Pinta con los colores que tu corazon elija!*  
*"Los ninos son el color y la luz de nuestras vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids



Los niños que tuvieron contacto regular con la lectura en sus primeros años llegan a la alfabetización con vocabulario hasta 3 veces mayor. A partir de los 6 años, el rol del adulto cambia: de lector a interlocutor.

Conversar sobre lo que el niño leyó, hacer preguntas abiertas y mostrar interés genuino por el libro elegido son prácticas que mantienen vivo el amor por la lectura. Respeta el género preferido del niño — lo más importante es que siga leyendo.

### Creando el ritual que dura para siempre

El secreto no es leer mucho — es leer con constancia y amor. Elige un horario fijo: antes de dormir funciona porque combina con la necesidad de desacelerar el cuerpo y la mente. Crea un rincón cómodo con cojines y buena luz. Deja que el niño elija el libro.

No necesitas ser un lector perfecto. Tu voz, con todas sus imperfecciones, es la más hermosa del mundo para tu hijo. Leer juntos es un acto de amor — y el amor, como toda investigación confirma, es la base de todo aprendizaje.

---

*Pinta con los colores que tu corazón elija!*  
*"Los niños son el color y la luz de nuestras vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids

