

Exploração Sensorial

Atividade pedagógica para 0–2 anos

■ 0–2 anos

Esta atividade estimula os sentidos do bebê de forma suave e amorosa, criando conexões neurais importantes para o desenvolvimento.

■ Objetivos

- Estimular tato, visão, audição e olfato
- Criar vínculo afetivo entre bebê e cuidador
- Desenvolver consciência corporal

■ Materiais

- Tecidos de texturas diferentes (suave, áspero, macio)
- Objetos coloridos e seguros
- Música suave instrumental
- Travesseiro ou tapete confortável

■ Como fazer — passo a passo

1. Escolha um momento em que o bebê esteja calmo e alerta
2. Deite-o confortavelmente em superfície segura
3. Apresente um objeto por vez, deixe-o tocar e explorar
4. Nomeie o que ele está sentindo: "macio", "suave", "frio"
5. Mantenha contato visual e sorria — o vínculo é parte da atividade!
6. Repita com texturas e objetos diferentes

■ Dica da Fernanda

Adapte sempre ao ritmo do bebê. Se ele desviar o olhar ou chorar, pause e reconforte primeiro. O afeto é a base de todo aprendizado!