



Exploración Sensorial

Actividad pedagógica para 0-2 años

■ 0-2 años

Esta actividad estimula suavemente los sentidos del bebé, creando conexiones neuronales importantes para el desarrollo.

■ Objetivos

- Estimular tacto, visión, audición y olfato
- Crear vínculo afectivo entre bebé y cuidador
- Desarrollar conciencia corporal

■ Materiales

- Telas de diferentes texturas (suave, rugosa, esponjosa)
- Objetos coloridos y seguros
- Música instrumental suave
- Almohada o tapete cómodo

■ Cómo hacerlo — paso a paso

1. Elige un momento en que el bebé esté tranquilo y alerta
2. Acuéstalo cómodamente en una superficie segura
3. Presenta un objeto a la vez, déjalo tocar y explorar
4. Nombra lo que siente: "suave", "frío", "blando"
5. Mantén contacto visual y sonríe — ¡el vínculo es parte de la actividad!
6. Repite con diferentes texturas y objetos

■ Consejo de Fernanda

¡Adapta siempre al ritmo del bebé. Si aparta la mirada o llora, pausa y reconforta primero. ¡El afecto es la base de todo aprendizaje!

