

Arte com Emoções

Atividade pedagógica para 3–5 anos

■ 3–5 anos

Esta atividade usa a arte como linguagem emocional, ajudando a criança a nomear, expressar e compreender seus próprios sentimentos.

■ Objetivos

- Desenvolver vocabulário emocional
- Usar a arte como expressão dos sentimentos
- Criar espaço seguro para falar sobre emoções

■ Materiais

- Tintas (guache ou aquarela)
- Folhas grandes de papel
- Pincel grosso e esponja
- Avental (a bagunça é parte da magia!)

■ Como fazer — passo a passo

1. Antes de começar, pergunte: "Como você está se sentindo hoje?"
2. Mostre que cores podem ter sentimentos: "vermelho pode ser raiva ou amor"
3. Peça para pintar como se sente agora — sem regras!
4. Enquanto pinta, pergunte sobre as cores que escolheu
5. Ao terminar, peça para contar a história da pintura
6. Guarde a obra — é memória afetiva para sempre!

■ Dica da Fernanda

Nunca corrija ou direcione o que a criança pinta. A expressão livre é o objetivo. Uma pintura "bagunçada" pode ser a mais honesta de todas!

*Pinte com as cores que seu coração escolher!
"As crianças são a cor e a luz das nossas vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids