



Arte con Emociones

Actividad pedagógica para 3–5 años

■ 3–5 años

Esta actividad usa el arte como lenguaje emocional, ayudando al niño a nombrar, expresar y comprender sus propios sentimientos.

■ Objetivos

- Desarrollar vocabulario emocional
- Usar el arte como expresión de sentimientos
- Crear espacio seguro para hablar de emociones

■ Materiales

- Pinturas (gouache o acuarela)
- Hojas grandes de papel
- Pincel grueso y esponja
- ¡Delantal (el desorden es parte de la magia!)

■ Cómo hacerlo — paso a paso

1. Antes de empezar, pregunta: "¿Cómo te sientes hoy?"
2. Muestra que los colores pueden tener sentimientos: "el rojo puede ser enojo o amor"
3. Pídele que pinte cómo se siente ahora — ¡sin reglas!
4. Mientras pinta, pregunta sobre los colores que eligió
5. Al terminar, pídele que cuente la historia de su pintura
6. ¡Guarda la obra — es un recuerdo afectivo para siempre!

■ Consejo de Fernanda

*¡Nunca corrijas ni dirijas lo que el niño pinta. La expresión libre es el objetivo.
¡Una pintura "desordenada" puede ser la más honesta de todas!*

*¡Pinta con los colores que tu corazón elija!
"Los niños son el color y la luz de nuestras vidas"*

— Fernanda Lucio | Pitanga Kids

